

# JÍDELNÍČEK

## 19.1. - 23.1.2026



*Pondělí* 19.1.2026

Přesnídávka: KŘENOVÁ POMAZÁNKA, OVOCNÝ ČAJ /VODA , MIX OVOCE / ZELENINA 1,7

Polévka: CELEROVÁ 3,7,9

Hlavní chod: Italské špagety se sýrem, ovocný čaj 1,3,6,7

Svačina: CHLÉB ŠUMAVA, TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA , OVOCNÝ ČAJ/VODA 1,4,7

*Úterý* 20.1.2026

Přesnídávka: CHLÉB, POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, OVOCNÝ ČAJ, MLÉKO, MIX OVOCE / ZELENINY 1,7

Polévka: HOVĚZÍ SE STROUHÁNÍM 1,3,9

Hlavní chod: HOVĚZÍ GULÁŠ, TĚSTOVINY, OVOCNÝ ČAJ/ VODA 1,3,6,10

Svačina: CHLÉB, MÁSLA, VAJÍČKO, OVOCNÝ ČAJ/ VODA 1,3,7

*Středa* 21.1.2026

Přesnídávka: ROHLÍK, MÁSLA, TAVENÝ SÝR, OVOCNÝ ČAJ/ VODA , MIX OVOCE/ ZELENINA 1,7

Polévka: OVAROVÁ S MASEM A KROUPAMI 1,9

Hlavní chod: SELSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, ZELÍ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, OVOCNÝ ČAJ 1,3,7,10

Svačina: TERMIX, OVOCNÝ ČAJ/VODA 7

*Čtvrtek* 22.1.2026

Přesnídávka: PESTRÁ POMAZÁNKA, ROHLÍK, OVOCNÝ ČAJ/VODA, MIX OVOCE/ZELENINA 1,7

Polévka: BROKOLICOVÁ 1,9

Hlavní chod: KUŘECÍ ROLÁDA, KUSKUS, RESTOVANÁ ZELENINA, OVOCNÝ ČAJ 1,3

Svačina: BÍLÝ JOGURT, ROHLÍK, OVOCNÝ ČAJ 1,7

*Pátek* 23.1.2026

Přesnídávka: CHLÉB, POMAZÁNKA Z PEČENÝCH PAPRIK, OVOCNÝ ČAJ/VODA, MIX OVOCE/ZELENINA 1,7

Polévka: SLEPIČÍ S KAPÁNÍM 1,3,9

Hlavní chod: NUDLE S MÁKEM, MLÉKO 1,3,7,13

Svačina: MRKVOVÝ SALÁT, KUKUŘIČNÝ CHLÉB, OVOCNÝ ČAJ/VODA 1

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Koriš, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašíd), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

